

„Die Kunst der Herzens“

Kreative Selbsterkenntnis - entdecke Dein verborgenes Künstler-Potential

Kunst ist ein manifestierter Ausdruck von kreativer Inspiration.

Im Herzen sind alle Menschen Künstler – jeder auf seine individuelle Weise.

Um die eigene Kreativität wahrzunehmen und umzusetzen bedarf es jedoch kreativer Phantasie und Selbstvertrauen ins eigene Können. Und diese beiden Qualitäten sind im Herzen zu finden.

Es gilt also wach zu werden für die innere Stimme des Herzens, die Intuition und ihr vertrauen zu lernen. Denn sie ist ein kreativer Impuls und ihr zu folgen, bringt, nebst Selbstvertrauen in die persönlichen künstlerischen Ausdrucksfähigkeiten, Harmonie und Freude im Alltag. Denn während der Verstand rein rational-praktisch denkt und handelt, ist die Stimme der Intuition spielerisch und stets erfüllt von inspirierender Kreativität.

Teil 1: Expressives Malen mit der linken Hand, ein spielerischer Weg Einblicke ins eigene Unterbewusstsein zu erhalten und Vertrauen zu finden in den eigenen kreativen Ausdruck.

Im ersten Teil dieses 3-stufigen Kreativ-Kunst-Kurses lernst Du anhand einer besonderen Maltechnik, die unbewussten instinktiven Reaktionsmuster Deines Verstandes ein Stück weit zu erkennen und Vertrauen zu fassen in Deine künstlerischen Fähigkeiten. Dank dieser erweiterten Selbsterkenntnis öffnet sich die bewusste Wahrnehmung für die innere Stimme der Intuition und deren kreativen Impulse.

Teil 2: Die innere Stimme der Intuition zu erkennen, ihr vertrauen zu lernen, um daraus kreative Inspiration zu schöpfen und diese künstlerisch auszudrücken.

Im zweiten Teil erfährst Du mehr zu den Möglichkeiten Deiner Intuition. Anhand des bildhaften Ausdrucks lernst Du, sie klarer zu unterscheiden vom rationalen Verstand, sich auf ihre Gegenwart in Deinem Leben zu verlassen und ihr zu vertrauen.

Teil 3: Lernen, sich selbstständig mit der Intuition zu verbinden, um die daraus gewonnene Inspiration im Rahmen vorgegebener Themen frei künstlerisch auszudrücken.

Der dritte Teil des Kurses bietet sich dafür an, dass Du mit dem Neu-Entdeckten und Erkannten lernst, zu Deinem eigenen, individuellen kreativen Ausdruck zu finden. So, dass Du am Ende dieses 3-stufigen Lehrganges in der Lage bist, Dich ohne fremde Anleitung vollkommen frei künstlerisch auszudrücken.

Denn nebst der erweiterten bewussten Wahrnehmung Deines Selbst, wirst Du Übung darin haben, Dich mit dem Bewusstsein an einen inneren Ort der Inspiration zu begeben, wo die kreativen Impulse zu finden sind. Entweder, um diesen dann im Alltag weiterhin künstlerischen Ausdruck zu verleihen oder auch einfach als bereichernde Einsichten.

